

Ho stop! Gedachten

Hoi, ik ben Claire. Misschien ken je me al wel? Ik wil het deze keer met je over gedachten hebben.



Als ik een show heb of ik moet een soort spreekbeurt houden gaan er altijd heel veel gedachten door mijn hoofd. Bijvoorbeeld; Weet ik mijn tekst nog wel? Kunnen anderen mij verstaan? Heb ik de goede kleren aan? Heb jij dat ook wel eens, zo'n hoofd vol gedachten? Teken in en rond dit hoofd hieronder welke gedachten jij dan allemaal hebt.

